

Wspinaczka skałkowa w okolicach Ojcowskiego Parku Narodowego

Rekreacja wspinaczkowa połączona ze zwiedzaniem najciekawszych zakątków Jury.



5 dni w pionie i rejonie czyli Wspinaczka Rekreacyjna w okolicach Ojcowa i Ojcowskiego Parku Narodowego

WSPINACZKA REKREACYJNA - SPOSÓB NA WAKACJE

Spacer przez las z plecakami pełnymi szpeju, do pionowych białych ścian i wspinaczka do zachodu słońca, a może pojedziemy tam samochodem zwiedzając wcześniej ruiny średniowiecznego zamku.

Pięć dni w pionie i rejonie

Rekreacja wspinaczkowa połączona ze zwiedzaniem najciekawszych zakątków Jury.

Przez cały czas będą państwo pod opieką instruktorów wspinaczki i licencjonowanych przewodników po Ojcowskim Parku Narodowym i Jurze.

PROGRAM

Dzień 1.

- zakwaterowanie w gospodarstwie agroturystycznym,
- zapoznanie się ze sprzętem wspinaczkowym,
- spacer doliną prądnika, podejście pod Łaskawca (zwiedzanie chaty pustelnika),
- obiadokolacja,
- gry i zabawy ruchowe

Dzień 2.

- śniadanie,
- wyjazd w skały,
- nauka techniki wspinania w oparciu o różne formacje skalne,
- nauka asekuracji,
- wspinanie na wędkę,
- obiadokolacja

Dzień 3.

- śniadanie,
- wyjazd w skały,
- wspinanie na wędkę,
- trening wspinaczkowy,
- zwiedzanie Jaskini Nietoperzowej,
- obiadokolacja

Dzień 4.

- śniadanie,
- wyjazd w skały,
- wspinanie z dolną asekuracją,
- zwiedzanie zamku w Ojcowie,
- obiadokolacja

Dzień 5.

- śniadanie,
- wyjazd w skały,
- wspinanie z dolną asekuracją,
- zabawy linowe (mosty linowe, tyrolka),

- obiodokolacja,
- wykwaterowanie

Z zajęć mogą korzystać zarówno osoby zaawansowane jak i początkujące. Program jest zwykle odpowiednio modyfikowany zależnie od potrzeb i umiejętności kursantów.

Grupy max. do 2 osób na 1 instruktora.

Cennik na rok 2019

Koszt zajęć	1350 zł/os.
nocleg w agroturystyce	45-55 zł/os./doba

Informacje dodatkowe:

- UWAGA!!! Organizujemy również imprezy na Jurze Krakowsko-Częstochowskiej!
- Jeśli jesteś zainteresowany jedną z powyższych ofert lub chcesz otrzymać propozycję nowego programu wg własnych wskazówek...
- Napisz do nas wiadomość na email info@ojcow.pl lub po prostu zadzwoń na nr 0-12 681 36 92



Organizator

Biuro Podróży
ECOTRAVEL

tel./fax. 0-12 681 36 92
rezerwacja@ecotravel.p
www.ecotravel.pl